

poniedziałek 15.01

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z masłem, żółtym serem; pomidor; herbata z cytryną

zupa: pomidorowa (7, 9)

drugie danie: pierogi z mięsem; ogórek kiszony z marchewką i cebulą

deser: kruche ciastko

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: serek waniliowy; herbatniki; sok lub woda mineralna

wtorek 16.01

śniadanie: zupa mleczna; chałka z masłem i konfiturą wiśniową; kakao;

zupa: jarzynowy (1, 7, 9)

drugie danie: potrawka z kurczaka; ryż; biała kapusta z marchewką i majonezem (1, 3)

deser: budyń

napój: kompot; woda mineralna

podwieczorek: kanapka z masłem, kielbasą żywiecką i pomidorem; ciastka zbożowe; sok

środa 17.01

śniadanie: parówki z wody, sos pomidorowy; kajzerka; ogórek do chrupania; herbata z cytryną (7, 10)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: racuchy z jabłkami; tarta marchewka ze śmietaną

deser: wafelek kakaowy

napój: woda mineralna

podwieczorek: galaretka z bitą śmietaną; biszkopty; herbata owocowa

czwartek 18.01

śniadanie: zupa mleczna; kanapka z pasta jajeczną; kakao

zupa: grochowa (9)

drugie danie: kotlet schabowy; ziemniaki; czerwona kapusta z jabłkiem

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: gofry z cukrem pudrem lub dżemem; herbata z cytryną lub woda mineralna

piątek 19.01

śniadanie: lane kluski na mleku; jajko na twardo; kanapka z masłem i szynką; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

zupa: barszcz biały z ziemniakami

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

deser: kruche ciastko z marmoladą

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: mus owocowy; biszkopty; herbata z cytryna lub woda mineralna